



SAMA - Swiss Ayurvedic Medical Academy sàrl

L'AYURVEDA – UN SYSTEME MEDICAL COMPLET

L'Ayurvèda, de la contraction AYUS = Vie et VEDA = Connaissance, est le système médical traditionnel de l'Inde. Ses ouvrages de référence datent d'environ 2'500 ans et sont encore aujourd'hui disponibles dans leur forme originale en langue sanskrite. Au cours des dernières décennies ces ouvrages ont été traduits principalement en anglais mais également en d'autres langues. Contrairement à d'autres systèmes médicaux traditionnels, L'Ayurvèda est encore de nos jours enseignée dans sa globalité jusqu'au niveau universitaire. L'Inde compte avec son milliard d'habitants environ le sixième de la population mondiale et environ le 70% de cette population se soigne par l'Ayurvèda qui est par ailleurs reconnue comme système médical officiel au Népal, au Sri Lanka et sur l'île Maurice.

Même si au cours de la dernière décennie l'Occident a découvert et apprécié l'Ayurvèda dans l'évolution des SPA surtout sous ses aspects qui ont trait au bien-être, la médecine Ayurvédique gagne aujourd'hui un intérêt et une estime croissants en tant que système médical complet grâce à ses résultats cliniques, non seulement préventifs mais aussi curatifs, et grâce au soutien du gouvernement indien qui est prêt à promouvoir l'Ayurvèda en tant que système médical complet au niveau international.

Traditionnellement l'Ayurvèda compte 8 branches : la médecine interne, la chirurgie, l'ORL, la pédiatrie-gynécologie-obstétrique, la médecine de la régénération, la médecine de la procréation, la psychiatrie et la toxicologie. La pharmacologie fait partie de la médecine interne et l'orthopédie soit de la médecine interne soit de la chirurgie. L'Ayurvèda est pratiquée dans de nombreux cabinets médicaux et des hôpitaux publics et privés dans les pays mentionnés plus haut où elle est reconnue comme système médical officiel, mais aussi de plus en plus dans le reste du monde dans le cadre de l'émergence des médecines alternatives.

La formation universitaire des médecins en Inde (le BAMS ou Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery) porte sur un cursus de deux années préparatoires en sciences naturelles puis sur 5½ années de formation partagées entre la médecine occidentale moderne et l'Ayurvèda avec une année de stage pratique. Cette formation peut être complétée par un Master Degree sur 3 ans avec une thèse de doctorat, ce qui ouvre la porte à une carrière universitaire.

Tout médecin Ayurvédique formé ainsi sait poser un diagnostic clinique occidental, connaît les techniques et technologies diagnostiques modernes ainsi que les indications thérapeutiques de la médecine occidentale moderne. En cas de besoin il sait ainsi prescrire un antibiotique, de la cortisone, un diurétique etc. Après avoir posé ses diagnostics selon les deux systèmes médicaux il va prendre en charge le patient selon l'art médical Ayurvédique.



SAMA - Swiss Ayurvedic Medical Academy sàrl

Celui-ci est basée sur

- la prescription de remèdes (pour la plupart des formules classiques), la pharmacopée Ayurvédique étant la plus vaste disponible de nos jours
- une diététique très élaborée
- des traitements manuels et diverses techniques de soins physiques (allant de divers types de massages, utilisant en général des préparations médicinales, par différentes techniques de sudation localisées ou généralisées et l'art des emplâtres médicinaux à des traitements internes comme des instillations d'huile, des lavements, etc.)
- les conseils d'hygiène de vie physiques et psychiques systématisés
- des exercices physiques (yoga), respiratoires (pranayama) et contemplatifs (méditation)

Le tout étant basé sur la connaissance de la constitution individuelle et des facteurs bio-énergétiques déréglés du patient. Toute procédure préventive ou curative en Ayurvéda est basée sur une approche strictement individuelle en tenant compte du contexte généalogique, personnel, social et environnemental du patient.

L'Ayurvéda a montré de bons résultats dans tous les aspects de la médecine préventive où elle dispose de connaissances remarquables mais aussi en tant que médecine curative particulièrement en dermatologie, en rhumatologie, en neurologie, en gastro-entérologie, en cardiologie, en néphrologie, en gynécologie, dans les maladies chroniques et chroniques dégénératives, dans les maladies du système immunitaire, dans les syndromes métaboliques et en psychiatrie. Elle a également de résultats remarquables en médecine reproductive.

Les textes traditionnels mentionnent les limites de l'Ayurvéda et groupent les affections selon la possibilité d'une guérison, de l'arrêt ou la réduction du processus pathologique ou de la simple améliorant de la qualité de vie si la pathologie ne peut être enrayée. Ce dernier aspect qui est toujours possible est très important car il peut apporter aux patients un grand soulagement et un bien- ou mieux-être physique et psychique.

L'Ayurvéda en tant que système médical complet s'entend comme médecine intégrative dans le sens où ses limites sont connues et qu'elle a de nos jours besoin de collaborer avec d'autres systèmes médicaux. Elle a notamment besoin de l'apport de la médecine occidentale dans les domaines du diagnostic, de la médecine d'urgence et de la chirurgie. Même si traditionnellement des techniques manuelles de manipulation faisaient partie de l'Ayurvéda, elles ne sont aujourd'hui pratiqué que rarement et la collaboration avec l'ostéopathie sera précieuse. De la même manière, la contribution d'autres méthodes CAM peut selon la situation clinique être un apport précieux.