

UDDSP | BIUM | CEMCAV
avec la collaboration de la bibliothèque de l'IUHMSp

Médecines complémentaires

Ayurveda, l'art de la longévité

Sélection de documents



Ouvrages | articles | DVD |

Présentés par

unité Documentation et Données en Santé Publique
Bibliothèque universitaire de médecine | Médiathèque
Centre d'enseignement médical et de communication audiovisuelle
Bibliothèque de l'IUHMSp



Exposition thématique

BiUM CHUV Bugnon 46 BH 08
Lu-Ve 8h00 - 22h00
Sa 9h00 - 21h00
Di 9h00 - 21h00

Pour plus de références

<http://www.iuhmsp.ch/fr/pause-projection>

Juin 2014

PAUSE PROJECTION – LES MEDECINES COMPLEMENTAIRES

Projection du 19 juin 2014

4. Ayurveda, l'art de la longévité

Sélection de documents disponibles au sein des bibliothèques universitaires de médecine et santé publique (CHUV). Ils sont exposés temporairement à la Bibliothèque universitaire de médecine (BiUM) sur un présentoir dédié aux cycles des Pause Projections. Renseignements : bdfm@chuv.ch

Pour consulter les sélections documentaires sur les cycles « Pause Projection »

<http://www.iumsp.ch/fr/pause-projection>

Sélection bibliographique : T. Brauchli, uDDSP, ims.uddsp@chuv.ch

Sommaire

1	Ayurveda, l'art de la longévité.....	1
1.1	Ouvrages, rapports disponibles dans le réseau des bibliothèques RERO	2
1.2	Articles.....	5
1.3	DVD	6

1 Ayurveda, l'art de la longévité

Introduction succincte

Origine – Du sanskrit Ayus = Vie et Veda = Connaissance, l'ayurvéda est le système médical traditionnel le plus répandu en Inde. Il trouve sa source dans la littérature de l'époque des Véedas, qui offrent à l'homme une approche cosmologique intégrant tous les aspects et dimensions de la vie. [Simone Hunziker].

In : Graz Bertrand (éd.). *Les médecines complémentaires : [dépasser les clivages]*. Lausanne: Presses polytechniques et universitaires romandes; 2012, p. 19.

[RERO](#) - Disponible entre autres à la BiUM Bibliothèque

« Mais, précisément, qu'est-ce que l'ayurvéda? Une médecine traditionnelle indienne vieille de 2500 ans. Du sanscrit ayus, signifiant «vie», et veda, «connaissance», elle prend en compte la santé physique, mentale et spirituelle. Chaque individu a une constitution unique, définie par trois principes bio-énergiques, appelés doshas. De kapha, la terre, à vata, l'air, en passant par itta, le feu, ces doshas forment un spectre du plus dense au plus subtil dans la matière. Chaque personne s'inscrit dans ce registre, avec une prédominance pour l'un ou l'autre (ou une combinaison) des doshas qui vont déterminer sa constitution de naissance, donc ses forces et ses faiblesses. Nous avons un dosha de naissance et un dosha actuel. Les doshas peuvent être déréglés de manière ponctuelle ou durable, ce qui conduit à des troubles physiques et psychiques. En maintenant l'harmonie, on évite soucis, bobos, maladies. En cela, l'ayurvéda est une médecine préventive ».

Source : [L'ayurvéda, c'est vraiment bon pour moi ?](#) / par V. Fournier. In : Femina, 16 nov. 2008

Pour en savoir plus, consultez par exemple le site de **SAMA - Swiss Ayurvedic Medical Academy** www.samayurveda.com/ (cliquez sur l'onglet "Ayurvéda")

1.1 Ouvrages, rapports disponibles dans le réseau des bibliothèques RERO

[Textes fondateurs]

- Agnivesa. **Caraka-Samhita : traité d'Ayurveda** / éd., trad. et présentation de Michel Angot. Paris : Les Belles Lettres, 2011.

Abstract: La Caraka-Samhita (Collection de Caraka) est considéré comme un des textes fondateurs de l'Ayurveda, le plus ancien système de santé conçu en Inde ancienne par les brahmanes sanskrits à l'aube du premier millénaire.

[RERO](#) – Disponible à la Bibliothèque d'histoire de la médecine et d'éthique médicale (IUHM)

[Autres documents classés par ordre chronologique]

- Vyas Kiran. **Le grand guide de l'ayurvéda : les bienfaits de la cure ayurvédique**. Paris : Marabout, 2014.

[RERO](#)

- World Health Organization. **Stratégie de l'OMS pour la médecine traditionnelle pour 2014-2023**. 2013. <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s21201fr/s21201fr.pdf>

Abstract: En Inde, les six systèmes traditionnels de médecine reconnus officiellement (Ayurvéda, yoga, naturopathie, unani, siddha et homéopathie) bénéficient d'un enseignement institutionnalisé. [P. 30]

- Pizzorno Joseph E., Jr (ed.). **Textbook of natural medicine**. St. Louis, Mo. : Elsevier/Saunders, 2013.

Abstract: Contents: [...] Section III: Therapeutic Modalities: Introduction. Ayurveda.-Botanical Medicine.

[RERO](#) - Disponible à la BiUM Bibliothèque (sous la cote: WB 935 TEX)

- Graz Bertrand (éd.). **Les médecines complémentaires : [dépasser les clivages]**. Lausanne: Presses polytechniques et universitaires romandes; 2012.

Abstract: Contient: Ch. 1 Les autres médecines : p. 19-22: **Ayurvédā** (par **Simone Hunziker**)

[RERO](#) - *Disponible entre autres à la BiUM Bibliothèque*

- Sujatha V.(ed.) **Medical pluralism in contemporary India**. New Delhi : Orient Blackswan, 2012

Abstract: This book questions the dominant view of indigenous systems of medicine as cultural remnants of a traditional past. It points out that their practitioners greatly outnumber those of biomedicine (allopathy) and explores the reasons behind the enduring presence and importance of health care traditions such as ayurveda, siddha and unani. [...]. [Ed.]

[RERO](#) – *Disponible à la Bibliothèque d'histoire de la médecine et d'éthique médicale (IUHM)*

- Wujastyk Dagmar. **Well-mannered medicine : medical ethics and etiquette in classical Ayurveda**. Oxford : Oxford University Press, 2012.

Abstract: [Contents] 1 The pillars of treatment. 2 On becoming a physician. 3 On continued learning and interaction with peers. 4 To care or not to care. 5 The rewards of medical practice. 6 Veracity in the doctor-patient relationship. 7 Ethical elisions. 8 Concluding reflections. Appendices : Sanskrit text passages.

[RERO](#) – *Disponible à la Bibliothèque d'histoire de la médecine et d'éthique médicale (IUHM)*

- World Health Organization. **Benchmarks for training in traditional /complementary and alternative medicine: benchmarks for training in Ayurveda**. 2010.

http://www.who.int/medicines/areas/traditional/trm_benchmarks/en/

Abstract: 1. Origin and principles of Ayurveda. 2. Training of Ayurveda practitioners. 3. Training for dispensers and distributors of Ayurveda. 4. Safety issues.

- Ranade Subhash. **A text book of history of Ayurveda : (according to the syllabus of CCIM, New Delhi)** Delhi : Chaukhamba Sanskrit Pratishthan, 2008.

[RERO](#) – *Disponible à la Bibliothèque d'histoire de la médecine et d'éthique médicale (IUHM)*

- Alter Joseph S.(ed.) **Asian medicine and globalization** Philadelphia: University of Pennsylvania Press, cop.2005

Abstract: The essays in this volume consider the larger implications of transmissions between cultures. [Contents] Ch. 2. Ayurvedic Acupuncture—Transnational Nationalism: Ambivalence About the Origin and Authenticity of Medical Knowledge. - Etc.

[RERO](#) – *Disponible à la Bibliothèque d'histoire de la médecine et d'éthique médicale (IUHM)*

- Verbois Sylvie. **ABC de l'Âyurveda : les bienfaits de la médecine indienne**. Paris : Grancher, 2005;
[RERO](#)

- Mishra Lakshmi Chandra (ed.). **Scientific basis for ayurvedic therapies**. Boca Raton [etc.] : CRC Press, cop. 2004.

Abstract: The origin of Ayurveda is traced back to four books of knowledge called vedas: Rigveda, Samveda, Yjurveda, and Atharveda (4500 to 1600 BC.). The information on health care was subsequently developed by many Ayurvedic practitioners and finally compiled into three important books known in Ayurveda as the senior triad (vriddha traya): Charak Samhita, Sushrut Samhita, and Ashtang Hridaya Samhita. [...] [Introduction (extr.)]

[RERO](#)

Disponible également en ligne : <http://www.exmisa.org/download/file.php?id=1543#page=18>

- Gogte, Vaidya Vishnu Mahadev. **Ayurvedic pharmacology and therapeutic uses of medicinal plants (Dravyagunavignyan)** / Vishnu Mahadev Gogte transl. : The academic team of Bharatiya Vidya Bhavan's Swami Prakashananda Ayurveda Research Centre (SPARC). Mumbai : Bharatiya Vidya Bhavan, 2000.

[RERO](#)

- Tiwari Maya (ed.). **Ayurveda : secrets of healing : the complete Ayurvedic guide to healing through Pancha Karma seasonal therapies, diet, herbal remedies and memory**. Delhi : Motilal Banarsidass, 1999.

Abstract: <http://www.amazon.com/Ayurveda-Secrets-Healing-Bri-Tiwari/dp/0914955152>

Recommandé par Olivier Talpain (IUHMSP)

[RERO](#)

- Liétard Gustave. **Travaux sur l'histoire de la médecine indienne : un demi-siècle de recherches ayurvédiques** / Gustave Liétard et Palmyr Cordier documents réunis et présentés par Arion Rosu. Paris : Collège de France : Institut de civilisation indienne, 1989 (impr. 1990)

[RERO](#) – Disponible à la Bibliothèque d'histoire de la médecine et d'éthique médicale (IUHM)

D'autres ouvrages sont disponibles à la Bibliothèque d'histoire de la médecine et d'éthique médicale

http://www.chuv.ch/iuhmsp/ihm_home/ihm_bibliotheque.htm

Pour aller plus loin, consultez la bibliographie de SAMA -Swiss Ayurvedic Medical Academy

<http://www.samayurveda.com/bibliographie.aspx>

1.2 Articles

- Uldry Evelyne Farges. **Reconnaître et accepter ses propres besoins: l'ayurvéda.** *Krankenpflege Soins infirmiers*. 2012;105(12):57.

Note: L'auteure cite l'**ISMAC**: il s'agit du groupe d'intérêts communs de l'ASI pour les infirmières spécialisées en approches complémentaires. Il travaille à la reconnaissance d'une identité professionnelle spécifique. Il fédère des infirmières romandes et tessinoises, dont les spécialités sont très diverses, travaillant en institution ou de façon indépendante. Pour plus d'informations consultez son site: www.ismac.ch

- Sridharan K., Mohan R., Ramaratnam S., Panneerselvam D. **Ayurvedic treatments for diabetes mellitus.** *The Cochrane database of systematic reviews*. 2011(12):CD008288.

[DOI:10.1002/14651858.CD008288.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD008288.pub2)

Résumé en français : **Traitements ayurvédiques pour le diabète sucré:**

<http://fr.summaries.cochrane.org/CD008288/traitements-ayurvediques-pour-le-diabete-sucre>

- Labie D. **Premières bases moléculaires des médecines ayurvédique et chinoise traditionnelle.** *Medecine sciences : M/S*. 2008 Mar;24(3):320-2.

[DOI:10.1051/medsci/2008243320](https://doi.org/10.1051/medsci/2008243320)

- Agarwal V., Abhijnhan A., Raviraj P. **Ayurvedic medicine for schizophrenia.** *The Cochrane database of systematic reviews*. 2007(4):CD006867.

[DOI:10.1002/14651858.CD006867](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006867)

Résumé en français : **Médecine ayurvédique dans le traitement de la schizophrénie**

<http://fr.summaries.cochrane.org/CD006867/medecine-ayurvedique-dans-le-traitement-de-la-schizophrenie>

Pour aller plus loin, consultez l

- les [références d'articles sur la médecine ayurvédique recensés dans la base de données PUBMED](#)

- une base de données mondiale dédiée à la recherche scientifique en Ayurvéda pour des articles précédemment publiés dans des revues scientifiques est librement accessible online depuis 2011 :

DHARA - Digital Helpline for Ayurveda Research Articles

<http://www.dharaonline.org/Forms/Home.aspx>

Abstract: DHARA is an online index of articles on Ayurveda published in research journals worldwide.

1.3 DVD

- **Ayurveda [Enregistrement vidéo] : art of being = l'art de la longévité:** Zürich : Film Coopi [Cham] : Impuls Home Entertainment, 2002; 2003.

Abstract: "Ce film est un voyage tout en profondeur à travers l'Inde, un voyage dans le passé, dans les mystères du corps humain et de son âme. Dans la théorie ayurvédique, chaque maladie est la représentation d'un déséquilibre des énergies vitales. L'Ayurveda a une approche holistique consistant à associer les aspects psychologiques, physiologiques, spirituels et environnementaux, les mettre en relation et les considérer indépendamment l'un de l'autre."

[RERO](#) - Disponible à la BiUM, Médiathèque, sous la cote WB 55 AYU

- **Guérisons [Enregistrement vidéo] : une approche anthropologique.** [Meudon] : CNRS, 2011.

Abstract: Contient : "Le corps dans la médecine ayurvédique" (5 min.) - Montage d'extraits du film "Le Corps, la médecine ayurvéda" de François-Robert Zacot.

[RERO](#) - Disponible à la BiUM, Médiathèque, sous la cote WB 50 GUE

- **Mon docteur indien [Enregistrement vidéo].** [S.l.] : Artline Arte France [prod.], 2012.

Abstract: "Ce film nous emmène dans le sud de l'Inde, sur les pas d'un duo surprenant et improbable : le professeur Thomas Tursz, célèbre cancérologue mû par le désir de confronter ses connaissances, y est entraîné par Nella Banfi, son ancienne patiente qui a soigné son cancer grâce à la médecine indienne. Cette histoire est celle d'une femme qui a vécu le parcours éprouvant de la médecine moderne, de la chirurgie, des traitements et du doute. Et qui a finalement choisi une voie différente, mais complémentaire de celle qu'on lui proposait. Et a vaincu la maladie." [...]

[RERO](#) - Disponible à la BiUM, Médiathèque, sous la cote WB 55 MON

Pour obtenir ultérieurement des informations sur les acquisitions de DVD sur ce sujet ou pour suggérer des acquisitions de DVD, n'hésitez pas à vous adresser à la Documentation audiovisuelle du CEMCAV.

Contact : Mmes Fabienne Joye ou Emmanuelle Mack : av.doc@chuv.ch